

# 梨山

中文版



## 梨山Go

高海拔的幸福旅行

梨山風景區位於臺中市和平區，面積約31,300公頃，區內可分為「谷關」與「梨山」兩大遊憩系統。谷關是中部知名泡湯勝地，優質的碳酸氫鹽泉水廣受喜愛，除了暖暖的湯泉外，美味的鱒魚饗宴及清新的戶外森林浴都是谷關迷人之處。

梨山因地處中央山脈，海拔約2,000公尺，不僅可遠眺雪山山脈群峰勝景、欣賞雲海變幻，當地所產的高冷蔬果如高麗菜、水蜜桃、水梨、蘋果等，及頗負盛名的梨山茶都令人讚不絕口。

本風景區內動植物資源相當豐富，可見曙鳳蝶、大紅紋鳳蝶，或是黃腹琉璃鳥、冠羽畫眉、白耳畫眉等臺灣特有種鳥類；植物則以溫帶果樹、楓樹、臺灣五葉松最具代表，各式喬木、灌木傲然林立，生氣蓬勃。此外，梨山也是泰雅族原住民的聚居地，紋面文化、編織工藝為世代傳承的文化瑰寶，值得深度走訪。

冠羽畫眉  
 曙鳳蝶  
 大紅紋鳳蝶  
 黃腹琉璃鳥  
 冠羽畫眉  
 白耳畫眉  
 溫帶果樹  
 楓樹  
 臺灣五葉松



雪松  
 泰雅族原住民舞蹈

### 貼心服務

**谷關遊客中心 (H5)** 位於台8線約34k處，不僅為一旅遊資訊服務站，同時也身兼溫泉文化館，有專業解說員帶領認識溫泉文化(須預約且人數達10人以上)，現場並免費提供泰雅服飾供體驗拍照。

**梨山遊客中心 (D5)** 位於台8線82.5k處，為昔日梨山賓館咖啡廳改設，除提供旅遊資訊索取、導覽介紹、多媒體影片欣賞等服務外，並展示區內旅遊景點、特產及動植物生態，現場還有泰雅族服飾供體驗拍照。

### 便利網絡

- 【自行車】**
- ◎谷關：國道1號、國道3號→國道4號豐原端→經台3線往東勢→台8線(中橫公路)→谷關
  - ◎梨山：1. 國道3號(霧峰系統214km)→國道6號(向東行37km埔里端處)→台14線(往霧社)→台14甲線(往清境農場)→合歡山→大禹嶺→台8線(中橫公路)→梨山
  - 2. 國道3號→國道5號(雪山隧道)→宜蘭(台7線)→棲蘭(台7甲線)→思源埡口→武陵農場→梨山
  - 3. 花蓮(台9線)→太魯閣(台8線)→大禹嶺→梨山

- 【客運資訊】**
- 國光客運：宜蘭-梨山(1751，經武陵農場)
  - 豐原客運：豐原-梨山(6506)、梨山-武陵農場(6508)  
 豐原-谷關(207)、東勢-谷關(266、267)、  
 高鐵臺中站→朝馬→東勢→谷關(153)  
 臺中新市政中心→朝馬→東勢→谷關(153副)  
 臺鐵臺中車站東站→谷關(850)
  - 花蓮客運：花蓮-梨山(1141)

**【無障礙旅遊建議行程】**

◎高鐵臺中站→谷關溫泉文化館(遊客中心)→谷關溫泉公園→谷關溫泉泡湯  
 \*詳細資訊請上本處網站無障礙環境簡介專區  
<http://www.trimt-nsa.gov.tw/accessibility/page09.html>



交通部觀光局參山國家風景區管理處  
 Tri-Mountain National Scenic Area Administration, Tourism Bureau, MOTC  
 地址：41341 臺中市霧峰區中正路738號  
 電話：04-23312678#0 · 傳真：04-23330863  
 網址：https://www.trimt-nsa.gov.tw (國語)

- 旅遊諮詢服務**
- 獅山遊客中心**  
 新竹縣峨眉鄉七星村六寮60-8號 ☎03-5809296#0 ⌚8:30-17:30
  - 南庄遊客中心**  
 苗栗縣南庄鄉東村4鄰大同路43號 ☎037-824570#0 ⌚8:30-17:30
  - 梨山遊客中心**  
 臺中市和平區梨山里中正路92-1號 ☎04-25981331#0 ⌚8:30-17:30
  - 谷關遊客中心**  
 臺中市和平區博愛里東園路一段102號 ☎04-25951496#0 ⌚8:30-17:30
  - 松柏嶺遊客中心**  
 南投縣名間鄉名松路二段181號 ☎049-2580525#0 ⌚8:30-17:30
  - 八卦山脈生態遊客中心**  
 彰化縣彰化市卦山路13之7號 ☎04-7289608#0 ⌚8:30-17:30
  - 梨山文物陳列館**  
 臺中市和平區福壽路14號 ☎04-25980705 ⌚8:30-17:30

- 相關諮詢電話**
- 臺中市政府觀光旅遊局 04-25152584
  - 林務局東勢林區管理處 04-25150855
  - 獨立山工務段 03-9809601
  - 洛韶工務段 03-8610775
  - 埔里工務段 049-2982066
  - 谷關工務段 04-25951224
  - 和平區公所 04-25941501
  - 和平區衛生所 04-25942781
  - 梨山衛生所 04-25989540
  - 高鐵臺中站 4066-3000
  - 豐原客運總站 04-25234175
  - 國光客運宜蘭站 039-384171
  - 花蓮客運 03-8322065
  - 和平消防隊 04-25941514
  - 梨山消防隊 04-25989014
  - 梨山文物陳列館 04-25980705
  - 梨山賓館 04-25989799

# 踏美系

步步高升 走入好風景

**捎來步道 (D5, 6)** 名稱源自於當地部落頭目之名(音「捎來」)，可由谷關郵局旁邊的石階步行往下，續接捎來吊橋進入，沿途林蔭繁茂、綠意盎然，是春天賞櫻、秋天賞楓的首選步道，全長約1,500公尺，步行約需1小時，登臨至步道最高點「觀景亭」，可將谷關美景盡收眼底。由於部分路段陡峭，請遊客量力而行。

**新山馬嵩山步道 (D6, E6)** 為谷關七雄之一，高度僅次於八仙山，據說是七雄中最美的一條步道，沿途鋪設枕木、石階，並設有涼亭、木椅等設施供休憩賞景。步道由台8線36.2K 臺電巷進入，全長約7公里，來回需7-8小時；如不想攻頂，可隨意散步間，欣賞沿途優美景色及豐富生態。



# 樂活

山光水影 下一站, 樂活

**谷關溫泉 (D6)** 起源於日本明治時代，舊稱「明治溫泉」，泉水清澈無硫磺味。來到谷關溫泉街上，各式溫泉會館林立，大眾 SPA 池、私人泡湯屋應有盡有，已成為中橫公路上著名的溫泉勝地。

**谷關溫泉公園 (D6)** 位於台8線約34K處，內設有泡腳池，可享受免費的泡腳兼去角質 SPA 體驗，讓溫泉魚幫您按摩一下；也可到一旁的**溫泉文化館 (谷關遊客中心)** (D6) 參觀，瞭解溫泉的種類、探勘、利用、著作等知識。而每



**八仙山國家森林遊樂區 (D6)** 位於台8線谷關馬鞍橋右轉處，是中部地區極佳的賞鳥地點。漫步其中，清新空氣隨風撲面，蟲鳴鳥語迴盪悠揚。是假日休閒、親近自然的最佳去處。

**楓之谷-1956 秘密花園 (H5)** 位於梨山賓館前方50公尺處，循著木棧道步行而下，可見園區內遍植各式楓樹，有三角楓、青楓，還有會在春天冒出紅色嫩芽的紅楠與小葉楓，而紫葉楓則是全年呈暗紅色，風采迷人。走過結合泰雅族原住民意象與世界楓樹知識介紹的泰雅風情廊道，達到寓教於樂功效。來到一旁的觀景台，雪山山脈遼闊的景色躍於眼前。遠眺壯麗雪山山脈後線起伏曲折，氣勢雄渾，令人胸懷開朗。



**尋梅園 (H5)** 位於梨山賓館後方別館區，園區遍植梅樹與變性玫瑰，還有利用山泉水源增設水景休憩區，景致如畫。

**福壽山農場 (H5)** 位於梨山後山的福壽山農場，以生產各式水果、高山花卉及高冷蔬菜聞名。福壽長春茶更是臺灣茶界之精品。著名的「臺灣」即在農場腹地內之最高處，群山環抱、視野遼闊的獨特田園景觀加上變化萬千的雲霧，景色令人心曠神怡。



**Mqoyat 日出幸福-櫻緣丘 (H5)** 原中正路停車場綠美化改建而成，除保留並增加停車位外，更設有觀景平臺，讓遊人可遠眺俯瞰雪山、大甲溪河勝景，而初春時節滿園櫻紅飛舞，相映馬賽克牆面與雕塑等設施浪漫繽紛，為一兼具觀景、停車的漂亮秘境。

**梨山賓館 (H5)** 位於中橫公路82.5K處，地處梨山地區中心位置，其大紅色建築外觀與臺北圓山、高雄圓山，並稱臺灣三大宮殿旅館，經重新整修後，精緻典雅的建築外觀與簡樸風格的內部空間，值得參訪。



# 古韻濃

人文采風 閱讀時代風華

**梨山文物陳列館 (H5)** 位於梨山福壽路，館內展示有中橫開發史及地質地形介紹，中橫公路對於公路開發、高山農業、觀光遊憩等諸多面向皆有深遠影響，是臺灣史上重要的一頁；二樓為泰雅族的文物展示，除了實體的傳統建築模型，還有許多珍貴的古老器具，記錄著早期泰雅族人的生活型態。



**耶穌堂 (H5)** 位於梨山福壽路與介壽巷交叉口的耶穌堂，為全台最高的教堂，更被譽為「最接近上帝的地方」。民國59年由蔣宋美齡女士提議建造，歷經40餘年歲月，經修繕後重新煥發光彩。青翠山巒上，歐式教堂建築襯著清澈的藍天白雲。園區內純白色系的許諾平台，唯美典雅；充滿泰雅風情的觀景平台可一覽雪山群山景緻。花園錦簇的玫瑰花園，更為耶穌堂增添濃濃的浪漫氛圍。

# 泰雅風

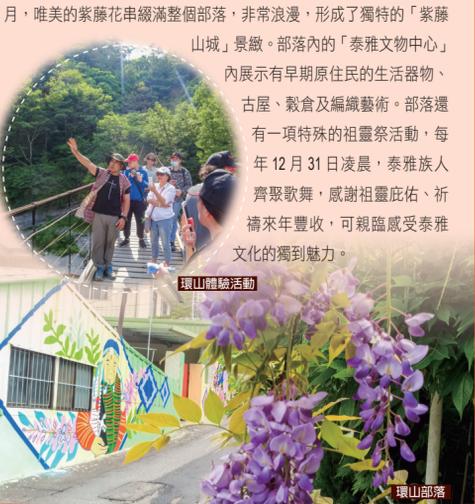
部落原韻 尋訪泰雅風情話

**松鶴部落 (古拉斯部落) (D6)** 位於臺中市和平區博愛里，原名「古拉斯」，後因當地有五葉松及白鷺鷥飛舞如鶴，得名「松鶴」。雖然部落曾經遭受地震及颱風重創，但居民仍樂觀以對，努力進行社區營造，不僅完整保留了昔日八仙山林場的檜木群日式宿舍，並規劃森林步道讓大眾得以親近自然生態。



**松茂部落 (H4)** 位於臺中市和平區梨山里，因四周茂密的松樹而得名，少有人為破壞、擁有天然資源，近年來正朝生態旅遊發展，可預約專業解說員帶領深入部落玩透透。

**環山部落 (H4)** 位於臺中市和平區平等里，因四周環繞3,000公尺以上的山岳而得名，從公路俯瞰部落，紅色屋頂層層相間，形成特殊的聚落景觀；近年來居民遍植紫藤花，每到四至五月，唯美的紫藤花串綴滿整個部落，非常浪漫，形成了獨特的「紫藤山城」景緻。部落內的「泰雅文物中心」內展示有早期原住民的生活器物、古屋、穀倉及編織藝術。部落還有一項特殊的祖靈祭活動，每年12月31日凌晨，泰雅族人齊聚歌舞，感謝祖靈庇佑、祈禱來年豐收，可親臨感受泰雅文化的獨到魅力。



# 傳統+現代·原民文創精神

來到原住民部落除了攬美景、享美味外，還可欣賞精湛的傳統工藝，不論紡織、竹編、木雕等，都是泰雅族人擅長的工藝技術，還有泰雅族男女的傳統樂器-口簧琴，也是現代生活中相當罕見的古老物件。這些流傳百年的傳統工藝，是早年族人為了生活所需演變而來的；如今，這些重要資產被轉化為珍貴的文化創意產業，經過改良，結合流行元素創造出獨具泰雅精神的工藝作品繼續傳承，也成為進入部落瞭解泰雅文化的另一種方式。



# 饗美味

品花嚐果 尚青入梨山滋味

**花漾年華尋果香**  
梨山風景區屬溫帶氣候，一年四季花果飄香，在地特色美食農產多豐富，隨處可見花兒迎風搖曳、果園結實纍纍，留意身旁的景物及花草樹木，處處皆蘊含驚喜。

◎花菓產期一覽表

植物名	月份	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
蠟梅													
梅花													
櫻花													
李花													
桃花													
梨花													
蘋果花													
紫藤													
菊櫻													
貓耳葉菊花海													
福壽山波斯菊花海													
水蜜桃													
西瓜李													
蘋果													
水梨													
雪梨													
甜柿													
楓紅													
蜜蘋果													

